

# Naturerleben

## FÜR ALLE 2021

**KÄRNTEN**  
It's my life!



# ALLE Naturerlebnisse sind ...

... für ALLE Menschen mit  
und ohne Behinderungen:

-  Personen mit Sehbehinderungen
-   Hörbehinderte und gehörlose Menschen
-  gehbehinderte Personen
-  ältere Personen
-  Familien
-  Menschen mit Kleinkindern im Kinderwagen

Im unmittelbaren Umfeld jedes  
Naturerlebnisses befinden sich:

-  barrierefreier Parkplatz
-  barrierefreie sanitäre Einrichtungen

Diesen Folder sowie  
die detaillierten  
Beschreibungen  
sämtlicher  
Wanderungen  
finden Sie unter  
dem jeweiligen  
QR Code auf  
unserer Homepage  
[www.kaernten.at/  
barrierefrei](http://www.kaernten.at/barrierefrei)



## Inhalt

Naturerleben für ALLE.....	4
Wochenprogramm.....	6

### Mittelkärnten

Pfaffenhut, Brennessel und Herzbeere .....	8
-----------------------------------------------	---

### Biosphärenpark Nockberge

Erlebnis Nockalmstraße .....	10
------------------------------	----

### Naturpark Dobratsch – Region Villach

Die Kraft der Bäume .....	12
---------------------------	----

### Naturpark Weissensee

Smaragdauge der Alpen .....	14
-----------------------------	----

### Region Nassfeld – Lesachtal – Weissensee

Wie kommt die Almwiese in den Gailtaler Almkäse .....	16
----------------------------------------------------------	----

### Geopark Karnische Alpen

Abendspaziergang .....	18
------------------------	----

### Nationalpark Hohe Tauern Kärnten – Mallnitz

Naturjuwel „Stappitzer See“ ...	20
---------------------------------	----

### Weiteres

Kärntner Landesetappenplan...	22
-------------------------------	----

Zum Projekt „Naturerleben für Alle“.....	24
---------------------------------------------	----

10 barrierefreie Naturerlebnis- Einrichtungen bis 2022 .....	26
-----------------------------------------------------------------	----

# Naturerleben für ALLE

## In Kärntens ausgezeichnete Natur

Im Rahmen des Projekts „Barrierefreies Naturerlebnis“ ermöglichen wir Menschen mit Behinderungen die Natur Kärntens auf besondere Weise zu erkunden. Dabei entführen Sie unsere speziell ausgebildeten Guides in Kärntens ausgezeichnete Schutzgebiete.

Denn: Barrierefreiheit im Alltag und Freizeit ist für 10% der Bevölkerung unentbehrlich, für ca. 40% notwendig aber für 100% der Bevölkerung angenehm.



## 7 Mal barrierefreies Naturerlebnis für ALLE

Alle dargestellten Programme finden in Premiulandschaften mit anerkanntem (Schutz-)Status statt. Die Programme führen entlang einfacher Wege durch die Natur Kärntens, große Höhenunterschiede werden dabei ebenso gemieden wie große Distanzen. Mehr Wert wird dafür auf ein Miteinander gelegt: Alle Naturerlebnisse sind für Menschen aller Altersgruppen mit und ohne Behinderungen gleichermaßen erlebbar. So lernt man letztlich nicht nur die Natur, sondern auch den Menschen selbst ein Stück besser kennen.

# Termine Naturerleben für ALLE

REGION/Schutzgebiete	Programme	Termine 2021
Mittelkärnten	Pfaffenhut, Brennessel und Herzbeere	Freitag, 21.05. 28.05. 03.09. 10.09.
Biosphärenpark Nockberge	Naturerlebnis in der Grundalm	Freitag, 18.06. 02.07. 16.07. 30.07. 13.08. 27.08. 10.09.
Naturpark Dobratsch – Region Villach	Die Kraft der Bäume	Mittwoch, 28.04. 05.05. 02.06. 14.07. 22.09. 06.10.

REGION/Schutzgebiete	Programme	Termine 2021
Naturpark Weissensee	Smaragdauge der Alpen	Dienstag, 06.07. 20.07. 10.08. 24.08. 07.09.
Region Nassfeld – Lesachtal – Weissensee	Wie kommt die Almwiese in den Gailtaler Almkäse	Dienstag, 08.06. 29.06. 14.09. 05.10.
Geopark Karnische Alpen	Abendspaziergang	Dienstag, 25.05. 22.06. 20.07. 17.08.
Nationalpark Hohe Tauern Kärnten – Mallnitz	Naturjuwel „Stappitzer See“	Mittwoch, 04.08. 11.08. 18.08. 25.08.

# Pfaffenhut, Brennnessel und Herzbeere



**Guide/Betreuung:**  
**Gerda Offner-Kaller**  
Kräuterpädagogin und  
Bergwanderführerin



Der Pfaffenhut – eine Pflanze? Warum brennt die Brennnessel? Kann man Herzbeeren essen? All diese Fragen und noch mehr werden auf der gemütlichen Wanderung von Gurk in die Wasser-Leben-Oase beantwortet – es darf auch geschnuppert, gekostet und gestaunt werden! Viele Geschichten ranken sich um die Wildkräuter und Sträucher, die man hier kennenlernt. Ein kräuterreiches Steckerlbrot kann über dem Lagerfeuer gebraten werden, bevor die kurze Wanderung zurück zum Dom angetreten wird.

**Wochentag:** Freitag, 21.5., 28.5., 3.9., 10.9.2021

**Ausgangspunkt:** Torbogen Eingangsportal Dom zu Gurk

**Startzeit|Dauer:** 14.00 – 16.30 Uhr

**Preis:** Erwachsene: € 15,- | Kinder: € 7,-

**Anmeldung | Buchung:** jeweils mittwochs vor dem Termin

**Tourismusregion Mittelkärnten**

**Tel.** +43 4212 45608, **Mail:** [office.tourismus@kaernten-mitte.at](mailto:office.tourismus@kaernten-mitte.at)

# Naturerlebnis in der Grundalm



**Guide/Betreuung:**

**Sandra Ott**

Biosphärenpark Rangerin,  
Natur Aktiv Guide



In der „Grundalm“ an der Nockalmstraße steht eines der ältesten Steinhäuser der Region. Begleitet von einem Biosphärenpark-Ranger erkunden Sie die pflanzlichen, geologischen und kulturellen Besonderheiten. Im Naturbegegnungspark „Silva Magica“ können sie die einzigartige Landschaft mit allen Sinnen erleben. Nach dem Besuch einer der beliebtesten Ausstellungen an der Nockalmstraße „Bäume als Überlebenskünstler“, basteln Sie noch Ihr persönliches Andenken an diesen Tag in der Natur.

**Wochentag:** Freitag, 18.6., 2.7., 16.7., 30.7., 13.8., 27.8., 10.9.2021

**Ausgangspunkt:** Biosphärenparkverwaltung Nockberge

**Startzeit|Dauer:** 10.00 Uhr | 3 bis 4 Stunden

**Preis:** € 15,- zzgl. Maut an der Nockalmstraße

**Anmeldung | Buchung:** bis 15.00 Uhr am Vortag

**Biosphärenparkverwaltung Nockberge**, 9565 Ebene Reichenau 117

**Tel.** +43 4275 665, **Mail:** [nockberge@ktn.gv.at](mailto:nockberge@ktn.gv.at)

# Die Kraft der Bäume



**Guide/Betreuung:**  
**Ulrike Knely**  
Naturpark-Rangerin



In dieser Tour werden alle Sinne angesprochen. Nach einer klangvollen Begrüßung wandern wir zur Napoleonwiese, wo wir verschiedene Baumarten mit ALLEN Sinnen erleben. Entspannt geht es weiter, wieder sind wir eingeladen, Bäume in ihrer Komplexität kennen zu lernen, Baumdüfte zu erschnuppern, Bäume zu erspüren, Waldboden zu erfühlen. Stimmige Baumlieder (mit Liedtexten zum Mitnehmen) und Klänge runden die Tour ab. Im Rundweg geht es wieder zurück zum Ausgangsort, wo wir das Erlebte nochmals reflektieren.

**Wochentag:** Mittwoch, 28.4., 5.5., 2.6., 14.7., 22.9., 6.10.2021

**Ausgangspunkt:** Eingang Kärnten Therme, Villach-Warmbad

**Startzeit|Dauer:** 16.00 – ca. 18.00 Uhr

**Preis:** Erwachsene: € 15,- | Kinder (7 bis 14 Jahre): € 8,-

**Anmeldung | Buchung:** bis zum Vortag um 12.00 Uhr

**Verein Naturpark Dobratsch**

**Tel.** +43 664 9636185, **Mail:** office@naturparkdobratsch.at

# Smaragdauge der Alpen



**Guide/Betreuung:**  
**Petra Kranabether**  
Naturpark-Rangerin

**Robert Röbl**  
Naturpark-Ranger



Gemütlich geht es entlang des Seeufers, wo wir seltene Orchideen finden, Wildpflanzen riechen und auch verkosten. Nach kurzer Wanderung mit tollem Blick auf die umliegende Bergwelt lauschen wir entspannt den stimmungsvollen Vogelgesängen. Am Beobachtungssteg finden erste Wasserberührungen mit Leihfernglas und Mikroskop statt und wird die Vielfalt der Tiere im See untersucht. Als Erinnerung erhält jeder ein Smaragdauge der Alpen aus Ton.

**Wochentag:** Dienstag, 6.7., 20.7., 10.8., 24.8., 7.9.2021

**Ausgangspunkt:** Weissensee Information in Techendorf Süd

**Startzeit|Dauer:** 9.30 – ca. 12.30 Uhr

**Preis:** Erwachsene: € 15,- | Kinder (9 bis 14 Jahre): € 8,-  
Rückfahrt mit Erlebnisspass mobil+ inkl.

**Anmeldung | Buchung:** bis zum Vortag um 16.00 Uhr

**Weissensee Information:**

**Tel.** +43 4713 2220, **Mail:** [info@weissensee.com](mailto:info@weissensee.com)

# Wie kommt die Almwiese in den Gailtaler Almkäse



**Guide/Betreuung:**  
**Hanni Gratzner**  
Natur Aktiv Guide,  
Kärntner Bergwander-  
führerin, Pilgerbegleiterin



Die Egger Alm am Karnischen Hauptkamm gehört zu den uraltesten Almen in Kärnten. Auf rund 1.500 Metern Seehöhe reiht sich hier Holzhaus an Holzhaus und ergibt so das Flair eines uralten Almdorfes. Morgens und abends werden die Milchkühe von der Almwiese zum Stall gebracht und dort gemolken, so kommt der Almsenner zur frischen Milch. Die Milch wird anschließend in der Käserei zum Gailtaler Almkäse weiterverarbeitet. Nach einer geführten Wanderung wird dieser dann verkostet.

**Wochentag:** Dienstag, 8.6., 29.6., 14.9., 5.10.2021

**Ausgangspunkt:** Eggeralm, vor der Almkäserei

**Startzeit|Dauer:** 10.00 – 13.00 Uhr

**Preis:** € 19,-

**Anmeldung | Buchung:** bis zum Vortag um 16.00 Uhr

**Info- & Servicecenter Nassfeld/Pressegger See**

**Tel.** +43 4282 2043, **Mail:** info@nassfeld.at

# Abendspaziergang



© Gerald Köstl



**Guide/Betreuung:**  
**Gerlinde**  
**Krawanja-Ortner**



Die Zeitreise in die Geschichte Mauthens, die weit über die der Menschheit hinausgeht, beginnt beim Waldbad. Durchs verschwundene Hammerwerk, vorbei an liebevoll gestaltete Gärten, kleinen Bächen und mächtigen Bauernhöfen wandern wir zum Gailfluss, wo ein auch von Einheimischen vergessenes Kulturdenkmal und farbenprächtige Gesteine auf uns warten. Am Rückweg lässt Mauthen seine bedeutende Geschichte durch den idyllischen Mauthner Ortskern mit seinen stolzen Bürgerhäusern noch einmal aufleben.

**Wochentag:** Dienstag, 25.05., 22.06., 20.07., 17.08.2021

**Ausgangspunkt:** Waldbad in Mauthen

**Startzeit|Dauer:** 16.30 – ca. 19.00 Uhr

**Preis:** € 26,- pro Person

**Anmeldung | Buchung:** bis zum Vortag um 16.00 Uhr

**Geopark Karnische Alpen**

**Tel.** +43 4718 30133, **Mail:** office@geopark-karnische-alpen.at

# Naturjuwel „Stappitzer See“



**Guide/Betreuung:**  
**Gabriele Golger-**  
**Oberwinkler**  
Nationalpark  
Rangerin



eigener PKW erforderlich,  
Rollstuhlfahrer nur in  
Begleitung



Erleben Sie den Nationalpark Hohe Tauern mit allen Sinnen. Im Besucherzentrum Mallnitz (Eintritt & Führung „univerzoom nationalpark“ inkl.) erwartet Sie unsere Nationalpark Rangerin Gabi, um mit Ihnen den Forschergeist im Labor „inspiration natur“ zu wecken. Anschließend geht es ins 2 km entfernte Seebachtal bis zum Parkplatz Ankogelbahn (mit eigenem PKW). Hier startet eine leichte Wanderung in atemberaubender Naturkulisse auf 1.300 m Seehöhe zum Europaschutzgebiet „Stappitzer See“.

**Wochentag:** Mittwoch, 4.8., 11.8., 18.8., 25.8.2021

**Ausgangspunkt:** Besucherzentrum Mallnitz

**Startzeit|Dauer:** 10.00 – 14.00 Uhr

**Preis:** Erwachsene: € 20,50 | Kinder € 13,50

**Anmeldung | Buchung:** bis zum Vortag um 16.00 Uhr

**Nationalparkverwaltung Kärnten**

**Tel.** +43 4825 6161, **Mail:** nationalpark@ktn.gv.at



# Kärntner Landesetappenplan

Teilhabe von Menschen mit Behinderung am gesellschaftlichen Leben stellt eine Leitlinie des Kärntner Landesetappenplanes dar. In Umsetzung dieser Leitlinie ist geplant, KlientInnen der Kärntner Chancengleichheit die Möglichkeit zu bieten, an einem der 7 Erlebnisangebote kostenlos teilzunehmen. Die KlientInnen der Chancengleichheit erhalten vom Land Kärnten ein Gutscheinschreiben, mit dem sie ein selbstausgewähltes Erlebnisangebot kostenlos in Anspruch nehmen können.

*Viel Spaß beim Naturerlebnis!*

**Das Team des Kärntner Landesetappenplans**



**Mag. Sigrid Samm**

Projektleitung

Kärntner Landesetappenplan

LAND  KÄRNTEN

Naturerleben für ALLE – [www.kaernten.at/barrierefrei](http://www.kaernten.at/barrierefrei)



## Zum Projekt „Naturerleben für Alle“

Die in diesem Folder dargestellten inklusiven Naturerlebnis-Programme wurden im Rahmen des Leader-Projektes „Naturerleben für ALLE“ geplant. Weiters wurden die Ranger und Guides entsprechend geschult, Menschen mit und ohne Behinderungen gemeinsam in die Natur Kärntens zu entführen. Bereits 2018 wurde das Projekt mit dem Inklusionspreis ausgezeichnet.

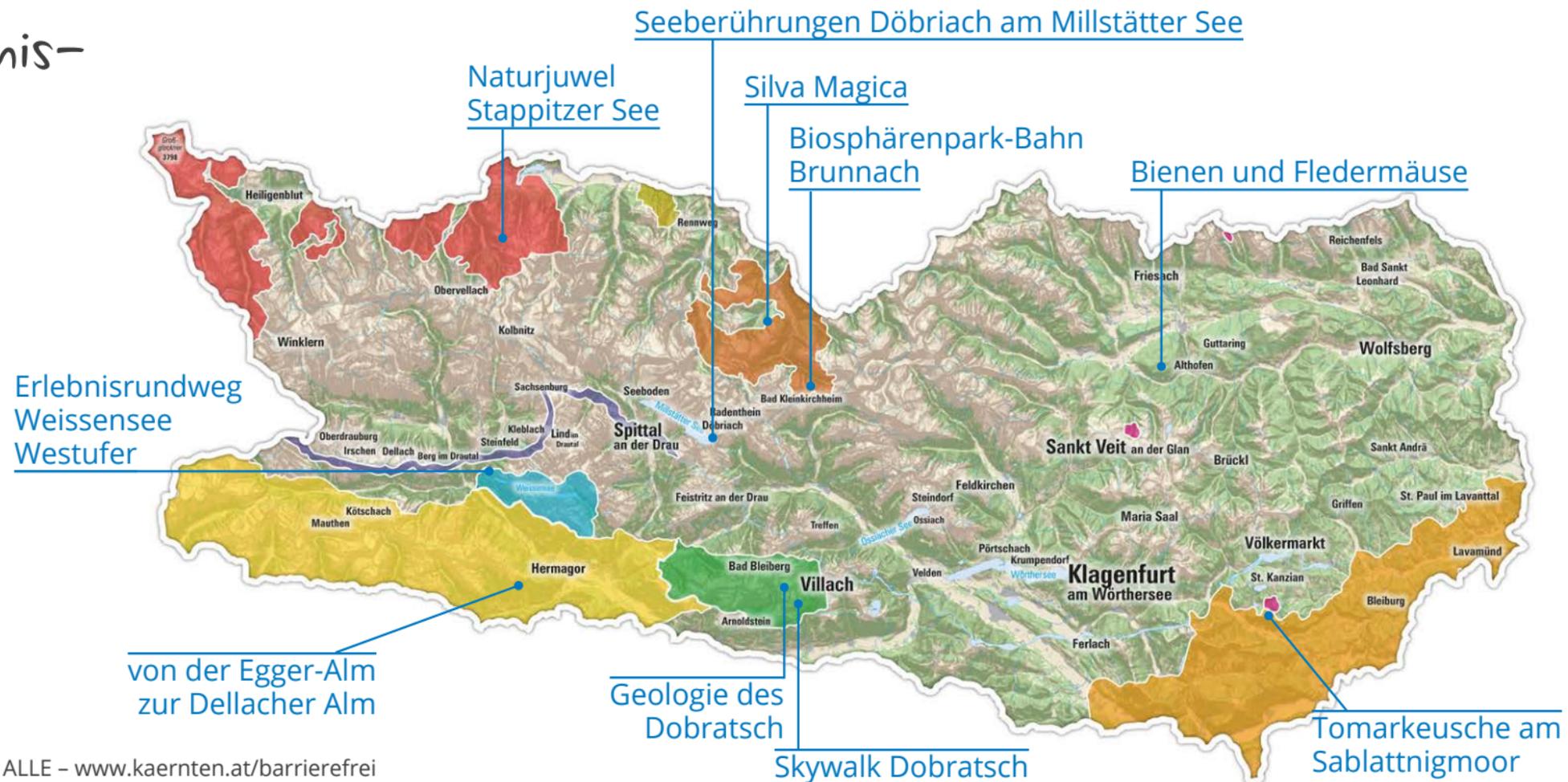


lebenshilfe  ÖSTERREICHISCHE LOTTERIEN

# 10 barrierefreie Naturerlebnis-Einrichtungen bis 2022

## Ausblick

In Ergänzung zu den inklusiven Programmangeboten werden in den nächsten Jahren 10 attraktive barrierefreie Naturerlebnisse geschaffen, die Menschen mit und ohne Behinderungen begeistern werden. Das Angebot reicht von einem barrierefreien „Skywalk“ an der Villacher Alpenstraße über einen öffentlichen, barrierefreien Seezugang bis hin zu den Slow Trails, leichten und entspannten Wanderwegen an besonderen Naturschauplätzen, die den Blick auf das einzigartige Kärntner Seenpanorama öffnen sollen.



Weil die Kraft in der Natur liegt...



Ihr barrierefreier Urlaub auf der Südseite der Alpen.  
Wir beraten Sie gerne! [www.kaernten.at/barrierefrei](http://www.kaernten.at/barrierefrei)